



Muskuloskelettale Gesundheit – Chronische Schmerzen

Nationales Forschungsprogramm NFP 53

Santé musculo-squelettique – douleurs chroniques

Programme national de recherche PNR 53

Musculoskeletal Health – Chronic Pain

National research programme NRP 53

Mathis Brauchbar
Umsetzungsbeauftragter
Advocacy AG
Signastrasse 11
8008 Zürich

Tel. 01 383 90 47
Fax 01 420 18 61
brauchbar@advocacy.ch

Communiqué de presse

Portrait du Programme National de Recherche «Santé musculosquelettique – douleurs chroniques» (PNR 53)

Promotion à long terme de la santé osseuse et musculaire

Dans le courant de cette année, 22 équipes de recherche ont entamé leurs travaux dans le cadre du Programme National de Recherche «Santé musculosquelettique – douleurs chroniques». Une brochure présentant les objectifs et les projets du Programme est maintenant parue. D'ici à 2009, le Programme devra fournir des bases permettant de promouvoir à long terme la santé du squelette et de l'appareil locomoteur de la population suisse.

Berne, le 23 décembre 2004. Environ 30% des consultations médicales en Suisse sont dues à des problèmes de l'appareil locomoteur. De plus, les maladies de l'appareil locomoteur sont la cause la plus fréquente d'invalidité précoce. En font partie l'ostéoporose, l'arthrite, l'arthrose, mais aussi les fractures, les douleurs musculaires et dorsales chroniques, ou encore le traumatisme des vertèbres cervicales (coup du lapin). Malgré l'importance de cette thématique pour la santé publique, il existe encore en Suisse des lacunes importantes au niveau des connaissances. De plus, on manque de stratégies préventives et curatives d'amélioration de la santé de l'appareil locomoteur de la population suisse.

En janvier 2003, le Conseil fédéral a donc décidé d'effectuer le Programme National de Recherche «Santé musculosquelettique – douleurs chroniques» (PNR 53) et a mis 12 millions de francs à disposition pour la durée prévue de cinq ans. Au printemps 2004, le Conseil de la recherche du Fonds national suisse a sélectionné dans un premier temps 22 projets de recherche à réaliser parmi 67 requêtes soumises. Le portrait du Programme maintenant publié présente le Programme lui-même ainsi que les projets qui ont entamé leurs travaux de recherche cet été.

Des causes à la prévention et à la promotion de la santé

Le PNR 53 s'appuie sur les progrès les plus récents de la recherche médicale et biomédicale qui étudie non seulement les causes des maladies, mais aussi de plus en plus souvent des questions de promotion de la santé et de prévention. Le PNR 53 entend donc, non seulement promouvoir à long terme la recherche dans ce domaine, mais aussi préparer pour la Confédération et les cantons les bases scientifiques nécessaires à la mise en place de programmes de prévention et d'intervention.



SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
FONDS NATIONAL SUISSE
SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION

Les projets de recherche vont étudier les causes complexes des maladies de l'appareil locomoteur sous différents aspects. Des études sur les patient(e)s doivent apporter de nouvelles connaissances quant à la manière de mieux traiter et prévenir ces maladies. De plus, ces maladies sont souvent liées à des douleurs chroniques de longue durée – par exemple des douleurs rhumatismales ou dorsales. La mise au point de nouveaux traitements doit contribuer à mieux soigner les douleurs de l'appareil locomoteur. Il faut à cet égard s'adapter aux différents besoins et problèmes qui se posent chez les enfants et les adolescents, dans la population active ou chez les personnes âgées ou très âgées.

Il n'existe pas de recette miracle permettant d'améliorer la santé de l'appareil locomoteur en Suisse. L'utilisation de nouvelles technologies, de concepts biologiques, préventifs, nutritionnels et psychologiques, ainsi que de médicaments, pourra seulement ouvrir de nouvelles possibilités préventives ou thérapeutiques. Le PNR 53 veut traiter scientifiquement les questions qui se posent et, par là, fournir des connaissances utiles dans la pratique.

Pour plus d'informations et pour télécharger le portrait: www.pnr53.ch

Le portrait du programme est disponible gratuitement auprès de:

Fonds national suisse, Division IV/PNR 53, Wildhainweg 20, CH-3001 Berne

Pour plus de renseignements, veuillez vous adresser à:

D^r Barbara Flückiger Schwarzenbach

Fonds national suisse, Division IV – Programmes Nationaux de Recherche

tél.: +41 31 308 23 40, e-mail: bflueckiger@snf.ch

ou à

Mathis Brauchbar

Chargé de valorisation du PNR 53

tél.: +41 1 383 90 47, e-mail: brauchbar@advocacy.ch